

## I CONSULTORI PUBBLICI. Cosa fanno?

### Cosa sono?

I consultori familiari sono centri multiprofessionali di prevenzione e assistenza sanitaria, psicologica e sociale alla persona, alla coppia e alla famiglia nelle diverse fasi della vita. Offrono un'accoglienza personalizzata, consulenze e prestazioni specialistiche per sessualità e contraccezione, gravidanza e nascita, menopausa, problemi andrologici, disagio psicologico e problemi sociali, adozione e affido familiare. I Consultori familiari sono istituiti dalla legge 405/73 e dalla legge regionale 44/76.

### Quali figure professionali posso trovare in un Consultorio pubblico?

Nei consultori familiari lavorano ginecologhe e ginecologi, psicologhe e psicologi, assistenti sanitarie, ostetriche, infermiere professionali, andrologi, assistenti sociali, avvocati e mediatrici culturali.

### Quali servizi mi offre un Consultorio pubblico?

<b>SESSUALITÀ E CONTRACCEZIONE</b>	Informazione e consulenza sanitaria - visita ginecologica o andrologica - consulenza sessuologia. Interventi di educazione sessuale nelle scuole elementari, medie inferiori e superiori
<b>CONTRACCEZIONE</b>	Informazioni sui metodi contraccettivi - visita ginecologica e scelta personalizzata del metodo - controlli periodici
<b>GRAVIDANZA E NASCITA</b>	Visite e controlli ostetrici durante la gravidanza e dopo il parto - consulenza sanitaria psicologica e sociale. Corsi di preparazione alla nascita e post parto. Dimissioni protette con assistenza a domicilio e sostegno all'allattamento al seno.
<b>INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA</b>	Attuazione della legge 194/78. Colloquio - visita ginecologica e certificazione. Informazioni - consulenza sanitaria, psicologica e sociale.
<b>MENOPAUSA</b>	Informazioni - consulenza sanitaria e psicologica - visita ginecologica - prescrizione esami ed eventuali terapie - gruppi informativi - educazione alla salute.
<b>PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE TUMORI FEMMINILI.</b>	Esecuzione gratuita del pap test ogni tre anni (dai 25 ai 65 anni) per l'individuazione precoce del tumore al collo dell'utero. Collaborazione allo screening mammografico - educazione alla salute.
<b>ANDROLOGIA</b>	Informazioni - assistenza sanitaria - visita andrologica per la prevenzione e la diagnosi delle anomalie dell'apparato sessuale maschile e del suo funzionamento.
<b>SPAZIO GIOVANI</b>	Un pomeriggio alla settimana riservato all'accesso libero di ragazzi/e fino ai 22 anni per un confronto sulla sessualità, sulla contraccezione e sulle relazioni. Visita specialistica gratuita.
<b>DISAGIO PSICOLOGICO INDIVIDUALE DI COPPIA E FAMILIARE</b>	Consulenza psicologica - consultazione psicodiagnostica - psicoterapia breve alla persona, alla coppia, alla famiglia per la promozione del benessere e la tutela della salute psichica.
<b>DIRITTO DI FAMIGLIA</b>	Informazioni - consulenza e supporto sociale - consulenza legale per situazioni familiari riguardanti il Diritto di famiglia.
<b>MEDIAZIONE FAMILIARE NELLA SEPARAZIONE E NEL DIVORZIO</b>	Ciclo di incontri con operatori qualificati in Mediazione familiare per trovare accordi equi e personalizzati in fase di separazione, post separazione o post divorzio.
<b>ADOZIONE NAZIONALE E INTERNAZIONALE</b>	Informazioni sul percorso adottivo - incontri di preparazione all'adozione per coppie aspiranti - incontri di sostegno al nucleo adottivo. Colloqui per idoneità su richiesta del Tribunale per i minorenni.
<b>AFFIDO FAMILIARE</b>	Incontri informativi - colloqui con aspiranti affidatari - incontri di gruppo e sostegno famiglie affidatarie - predisposizione affidi e sostegno al nucleo originario con i Servizi Sociali del Comune di Milano

### Devo pagare un ticket?

Le prestazioni sono soggette a ticket con le esenzioni previste per legge.

**Controllo Ginecologico** € 16,53 - **Controllo Ginec. successivo al primo** €12,91

**Control più Pap Test** €29,96 - **Pap Test dopo tre anni: gratuito. Prima dei 3 anni** € 13,43

**Sostituzione spirale + Controllo** 29,74 - **Per mettere la spirale** € 12,91

**Per togliere la spirale** € 9,30 - **Sostituzione spirale senza controllo** € 13,21

**Sostituzione spirale + Controllo + Pap test** € 36,15 - **Sostituzione spirale + Pap test** € 26,64

# Indirizzi ed orari dei 19 Consultori pubblici di Milano

<b>CONSULTORIO</b>	<b>TELEF.</b>	<b>METRO</b>	<b>TRAM</b>	<b>AUTOFILOBUS</b>	<b>Mediatrice. Lin.Culturale.</b>	<b>GIORNI</b>
<b>DISTRETTO 1 MILANO CENTRO</b>						
Corso Italia,52	02-85788119	A. Missori	12-15-20-24	65-94	Latinoamerica	Lunedì mattina
V.Conca Naviglio 45	02-85788121		2-9-14-29-30	47-59-71-74-94	Araba	Mercol. e Giov. pomeriggio
					Filippina	Martedì pomeriggio
<b>DISTRETTO 2 MILANO NORD-OVEST</b>						
Val di Bondo 11	02-85788234	-	-	40-41-52	Albanese	Martedì mattina
Via Cherasco, 5	02-85788235	-	4	40-51-83	Romena Araba	Giovedì mattina Martedì mattina
Via Brivio, 2	02-85788233	-	-	41-46-52-70-82	Latinoamerica Araba	Venerdì mattina Mercoledì mattina
L.go Benedetti,1	02-85788232	Verde Gioia	4-11	43-82-83	Romena Cinese	Martedì mattina Giovedì
V. Castelvetro, 28	02-85788237	-	1-12-14-19-33	57-94	Cinese	Martedì e giovedì mattina
Via Aldini, 72	02-85788236	-	12-19	40-57	Araba	Venerdì mattina
<b>DISTRETTO 3 MILANO NORD-EST</b>						
Via S. Elembaro 4	02-85788349	Rossa Gorla	-	44	Cinese	Lunedì e giovedì mattina
Via Ricordi, 1	02-85788348	Verde Loreto	33	90-91-93-55-56-62	Latinoamerica	Martedì mattina
Via Pusiano, 22	02-85788352	Verde Cimiano	-	75		
<b>DISTRETTO 4 MILANO SUD-EST</b>						
Via Poma, 48	02-85788429	-	12-27	54-60-61-62		
Via Oglio, 18	02-85788427	A. Brenta	-	62-34-77-84-93-95		
Via Boifava, 25	02-85788428	-	3-15	79-88		
Via Fantoli, 7	02-85788430	-	27	39	Romena	A richiesta
<b>DISTRETTO 5 MILANO SUD-OVEST</b>						
Via Monreale, 14	02-85788535	-	-	49		
V.Remo La Valle, 7	02-85788530	-	14	49-50-64	Araba	Venerdì mattina
Piazza Stovani, 3	02-85788532	-	-	18-67	Latinoamerica	Martedì mattina
Via della Ferrera, 14	02-85788534	-	2	47	Latinoamerica	Giovedì mattina e pomeriggio

## Il perché di questo volantino

Purtroppo l'ASL di Milano da parecchio tempo non stampa materiale informativo sui consultori. Così abbiamo preso un volantino vecchio e ne abbiamo copiata una parte (girare il foglio). I dati di questa facciata sono stati compilati e raccolti da una mediatrice culturale che partecipa all'Osservatorio salute donna. Abbiamo assemblato il tutto e lo abbiamo stampato. Chiunque può farne copia e farlo girare.

## Cos'è l'Osservatorio Salute Donna di Milano

L'Osservatorio Salute Donna nasce a Settembre 2005 per unire i contributi di singole donne e di differenti associazioni impegnate a vario titolo (professionale, culturale, sociale e politico) ad affrontare operativamente le tematiche concernenti la salute riproduttiva e la salute di genere come elemento fondamentale del welfare e della salute in generale. E' uno spazio aperto a chi desidera contribuire con il proprio sapere alla costruzione di progetti, iniziative, proposte atte ad articolare un progetto che veda le donne ridiventare soggetto politico della propria salute tendo conto anche della complessità portata in campo dalle tematiche inerenti alla bioetica. Intendiamo inoltre contribuire con la ricerca sul campo ad attivare momenti di collaborazione trasversale tra associazioni, singole realtà della rappresentanza democratica di base e le rappresentanze istituzionali presenti sul territorio, considerando come punto imprescindibile la prassi di genere, cioè l'intersecare la questione del rapporto uomo/donna con tutti i livelli della politica.

Le nostre riunioni sono aperte e segnalate sul sito [www.osadonna.org](http://www.osadonna.org). Sei andata in consultorio e hai avuto un'esperienza positiva o negativa? Ti invitiamo a raccontarcela. Scrivi a [osa@osadonna.org](mailto:osa@osadonna.org)